

EINIGE BEISPIELE FÜR EINE INDIVIDUELLE KLETTERSTRECKEN-GESTALTUNG:



IN ZUSAMMENARBEIT MIT:
RALF JANIK TISCHLEREI /HOLZBAU 31848 HAMELSPRINGE
0172 - 5490150
WOLFGANG MÜLLER METALLBAU 31848 BEBER
0172 – 5 10 24

SO ENTSTEHT EINE KLETTERSTRECKE:

Erster Schritt

Eignet sich Ihre Hallenwand für das Anbringen der Kletterelemente?

Zweiter Schritt

Abstimmung des Vorhabens mit dem Träger oder Betreiber der Sportstätte (z.B. die Kommune oder ein Sportverein etc.)

Dritter Schritt

Planung der Kletterstrecke

Vierter Schritt

Montage der Kletterelemente

Fünfter Schritt

Matten umklappen – und LOS GEHT'S!

KONTAKT

Institut für Sportwissenschaft
Stiftung Universität Hildesheim

Prof. Dr. Ulrich Nickel
Mobil: 0172-87 5 8 65 3
Fax: 05121-883-595

Email: nickel@uni-hildesheim.de
www.hildesheimer-kletterstrecke.de

Layout: Svenja Bäuerle /Nora Weyer (stud)

© 02/2013



Die Hildesheimer Kletterstrecke bringt Spaß für Groß und Klein



Unter dem Motto:

Matten umklappen – und los geht's

wird ein spannendes Klettern in den Pausen, dem Unterricht und in der Freizeit ohne großes und langwieriges Aufbauen geschaffen.

DAS KONZEPT:

Die HILDESHEIMER KLETTERSTRECKE ist ein seit vielen Jahren bewährtes Projekt des Hildesheimer Kindersportforums. Platz dafür findet sich nahezu an jeder Wand einer Sporthalle oder eines Bewegungsraumes. Was sich genau hinter diesem Projekt verbirgt, wird im Folgenden dargestellt:



Klettern bedeutet insbesondere für Jüngere eine Herausforderung an Mut, Willens- und Körperkraft. Dies wird belohnt mit dem Erlebnis, durch eigenes Können ein Ziel zu erklettern und den Ausblick zu genießen.



Auf Grund dieser Faszination und der damit zu erlangenden körperlichen und geistigen Ertüchtigung trägt das Klettern in vielfältigsten Formen einen festen Bestandteil zur Bewegungserziehung in Schule, Kindergarten oder Verein bei.

Die HILDESHEIMER KLETTERSTRECKE bietet vielen Kindern **gleichzeitig** die Chance zum Klettern, sodass keine Wartezeiten entstehen. Die Kletterstrecke besteht aus verschiedenen Stationen, die einzeln oder vielfältig kombiniert genutzt werden können. Zur Absicherung dienen lediglich Weichbodenmatten.



GUTE GRÜNDE FÜR DIE KLETTERSTRECKE:

Erfolgreiches Klettern fördert das Selbstbewusstsein, das räumliche Orientierungs- und Planungsvermögen, die individuelle Leistungsfähigkeit, die Koordination der Halte-, Stütz- und Ziehkkräfte sowie die Einschätzungsfähigkeit von körperlichen Risiken.

